



## INDYWIDUALNA ŚCIEŻKA ROZWOJU

Załącznik nr 1 do umowy uczestnictwa w projekcie „Aktywna Integracja mieszkańców Mazowsza”.

**1. IŚR określa** sposób współdziałania między uczestnikiem projektu a specjalistami w zakresie rozwiązywania trudnej sytuacji życiowej oraz wzmocnienia aktywności i samodzielności życiowej, zawodowej lub przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

**2. IŚR określa zestaw działań o charakterze usług społecznych, edukacyjnych, zawodowych, zdrowotnych w ramach aktywnej integracji, indywidualnych celów do osiągnięcia przez uczestnika oraz etapów ich realizacji.**

1. Dane osobowe uczestnika
2. Wiek
3. Płeć
4. Stopień niepełnosprawności
5. Sytuacja rodzinna
  
6. Uwarunkowania zdrowotne
  
7. Sytuacja: bytowa, materialna, mieszkaniowa



8. Bariery zawodowe

9. Bariery społeczne

10. Bariery psychologiczne



<i>formy aktywizacji</i>	<i>Rodzaj i zakres wsparcia</i>	<i>Udział uczestnika</i>	<i>Termin - planowany</i>	<i>Uwagi</i>
<i>Konsultacje z trenerem kariery</i>	<i>5h/os Diagnoza predyspozycji zawodowych, Opracowanie ścieżki zawodowej i strategii dotyczącej rozwoju</i>			
<i>Trening umiejętności społecznych</i>	<i>18 h/os Nawiązywanie prawidłowych kontaktów interpersonalnych, zmniejszanie napięć i niepokojów, podejmowanie decyzji, realizacja celów</i>			
<i>Warsztaty edukacji prozatrudnieniowej</i>	<i>18h/os Uwarunkowania rynku pracy, formy zatrudnienia, skuteczne poszukiwanie pracy, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych, rozmowa kwalifikacyjna</i>			
<i>Akademia aktywnej rodziny</i>	<i>12h/os Wzmocnienie umiejętności funkcjonowania w rodzinie,</i>			



	<i>komunikacja w rodzinie, radzenie sobie z przemocą w rodzinie</i>			
<i>Zintegrowane poradnictwo rodzinne</i>	<i>3h/os Problemy wychowawcze, praca nad zmianą nawyków, zwyczajów, poprawa funkcjonowania w relacjach rodzinnych</i>			
<i>Poradnictwo prawne</i>	<i>Diagnoza problemów prawnych</i>			
<i>Poradnictwo socjalne</i>	<i>Diagnoza problemów socjalnych</i>			
<i>Poradnictwo zdrowotne</i>	<i>Diagnoza problemów zdrowotnych</i>			
<i>Dni Aktywnej Rodziny Piknik rodzinny – wydarzenie plenerowe uczestnika i członków rodziny</i>	<i>2 wydarzenia Integrowanie i scalanie rodzin</i>			
<i>Pośrednictwo pracy</i>	<i>3h/os – pozyskiwanie ofert pracy i stażu, pomoc w tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, kontakty z pracodawcami</i>			
<i>Udział w szkoleniu zawodowym</i>	<i>Sr. 60h/os - Uzyskanie kwalifikacji zawodowych zarekomendowanych podczas konsultacji z trenerem kariery</i>			
<i>Realizacja stażu zgodnego z nabytymi</i>	<i>3 miesiące - Nabycie lub</i>			



<i>kwalfikacjami</i>	<i>uzupełnienie doświadczenia zawodowego i praktycznych umiejętności zawodowych</i>			
----------------------	---	--	--	--

### Indywidualna Ścieżka Rozwoju

#### PODSUMOWANIE

Zaproponowana ścieżka wsparcia dla uczestnika projektu wpłynie na poprawę sytuacji całej rodziny w zakresie:

np.: standardu życia rodziny, relacji w rodzinie, sytuacji i funkcjonowaniu w rodzinie/

.....

.....

.....

.....

Potwierdzam sporządzenie Indywidualnej Ścieżki Rozwoju oraz akceptuję jej treść. Zgadzam się na realizację proponowanych form aktywizacji oraz zobowiązuję się do aktywnego w nich udziału.

Warszawa, dnia: .....

Podpis klienta: .....



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Podpisy członków zespołu interdyscyplinarnego

Asystent rodziny

Pracownik socjalny

Psycholog

Doradca zawodowy

Sysco Polska jest realizatorem projektu „Aktywna integracja mieszkańców Mazowsza”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego